

NR. 31951 DATA 01.08.2024

## ANUNT

**PRIVIND REZULTATELE CANDIDATILOR LA PROBA SCRISA A CONCURSULUI PENTRU :** ocuparea a 2 posturi vacante cu norma intreaga, pe perioada nedeterminata de asistenti medicali debutanti, **astfel:**

**- 1 asistent medical generalist debutant la Dietetica**

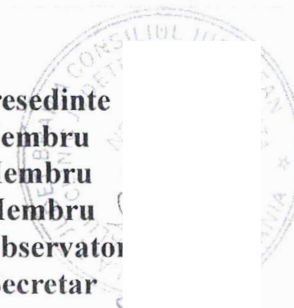
Nr.Crt	NR.DOSAR	PUNCTAJ PROBA SCRISA	REZULTAT
1	29051/17.07.2024	90	ADMIS
2	29150/17.07.2024	38	RESPINS
3	29229/17.07.2024	32	RESPINS
4	29324/18.07.2024	38	RESPINS
5	29506/19.07.2024	38	RESPINS
6	29695/22.07.2024	38	RESPINS
7	29743/22.07.2024	ABSENT	RESPINS
8	29905/23.07.2024	26	RESPINS
9	29964/23.07.2024	ABSENT	RESPINS
10	30027/23.07.2024	ABSENT	RESPINS

**- 1 asistent medical de dietetica debutant la Dietetica**

Nr.Crt	NR.DOSAR	PUNCTAJ PROBA SCRISA	REZULTAT
1	29359/18.07.2024	86	ADMIS
2	30126/23.07.2024	30	RESPINS

**COMISIA DE CONCURS:**

- |                               |  |              |
|-------------------------------|--|--------------|
| - As. Pr. Vrincianu Crina     | - As. coord. Corp A                              | - Presedinte |
| - As. Pr. Visalon Elena       | - As. coord. Dietetica                           | - Membru     |
| - As. Pr. SS Radu Nicoleta    | - As. sef Neonatologie                           | - Membru     |
| - As. Pr. Surdu Dumitra Denis | - Reprez. OAMGMAMR                               | - Membru     |
| - As.Pr. Popa Florentin       | - Reprez.Sindicatul SANITAS                      | - Observator |
| - Ref. S. Ene Monica Laura    | - Sef Serviciul R.U.N.O.S. – Relatii cu Publicul | - Secretar   |



Spitalul Clinic Județean de Urgență Brăila

TESTE GRILĂ – VARIANTA NR. 2 GRILA IGRILA DE CORECTARE

Specialitatea: Asistent Medical Generalist , Asistent Medical Dietetician  
Sesiunea 01.08.2024

1	AC	281	19	BC	72	37	A	27
2	B	304	20	C	87	38	A	81
3	AB	314	21	BC	705	39	AB	117
4	AC	333	22	A	327	40	AB	243
5	AC	2	23	B	105	41	BC	93
6	AB	697	24	AB	95	42	C	231
7	AC	22	25	A	312	43	AC	11
8	AB	43	26	AB	308	44	AB	143
9	AC	141	27	AC	305	45	C	197
10	AB	162	28	AB	3	46	AC	190
11	AC	167	29	AB	10	47	A	184
12	AC	282	30	AB	8	48	C	307
13	C	299	31	AC	37	49	BC	247
14	A	41	32	AB	44	50	A	225
15	B	49	33	AC	56			
16	AC	58	34	AC	71			
17	AC	61	35	BC	76			
18	BC	135	36	C	73			

**Spitalul Clinic Județean de Urgență Brăila**  
**TESTE GRILA**

**VARIANTA 2**

**SPECIALITATEA ASISTENT GENERALIST**  
**ASISTENT DIETETICIAN**

- 1 Diabetul zaharat de tip I debuteaza uneori prin:**
  - a. slabire progresiva;
  - b. ingrasare brusca;
  - c. apetit exagerat, sete intensa.
  
- 2 Deseurile intepatoare-taietoare sunt:**
  - a. obiecte ascutite ambalate in recipiente de plastic gen ace cu capac
  - b. obiecte ascutite care pot produce leziuni mecanice
  - c. obiecte rezultate din interventii chirurgicale
  
- 3 Pentru a preveni contaminarea alimentelor cu microbii de pe piele trebuie:**
  - a. sa ne spalam cat mai bine pielea si eventual sa dezinfectam anumite zone
  - b. sa nu ne scarpinam bubele ,cosurile, pielea sau daca o facem ,sa ne spalam si dezinfectam mainile imediat
  - c. sa ne spalam mainile doar la intrarea si iesirea din tura.
  
- 4 Tratamentul in infarctul miocardic acut este:**
  - a. combaterea durerii, administrare de oxigen, repaos la pat
  - b. administrare de hipotensoare si diuretice
  - c. administrare de sedative in doze mici, vasodilatatoare coronariene, anticoagulante
  
- 5 Pentru femeia gravida este necesar fata de perioada anterioara sarcinii un surplus de:**
  - a. 20 gr. de proteine/zi;
  - b. diminuarea proteinelor in ultimul trimestru de sarcina;
  - c. in conditii de alaptare surplusul va fi de 40 gr. proteine/zi.
  
- 6 Coma hipoglicemica la un pacient diabetic se diferentiaza de coma diabetica prin:**
  - a. absenta respiratiei de tip Kussmaul si a halenei acetonic
  - b. absenta fenomenelor de deshidratare
  - c. cresterea tensiunii arteriale
  
- 7 Necesarul caloric scade astfel:**
  - a. cu 7% intre 45-65 de ani;



- b. cu 15% dupa 65 de ani;
- c. cu 10% dupa 65 de ani.

**8 In hepatitele cronice alimentatia are un rol important.Ea trebuie sa fie:**

- a. normocalorica sau hipercalorica, la cei cu denutritie concomitenta;
- b. normolipidica si normoglucidica;
- c. hipoproteica.

**9 Atitudinea de urgenta in pancreatita acuta implica:**

- a. un regim hidric administrat peroral;
- b. gheata pe abdomen;
- c. calmarea durerii.

**10 Simptomatologia in I.R.A. (insuficienta renala acuta) consta in:**

- a. poliurie pana la anurie;
- b. oboseala si stare de rau general;
- c. pe abdomen apar in unele cazuri pete cianotice.

**11 Carenta vitaminei C duce la o boala numita scorbut care prezinta:**

- a. astenie fizica si psihica, depresie, senzatie de lipsa de aer;
- b. cresterea apetitului;
- c. dureri poliarticulare.

**12 Tabloul clinic al comei hipoglicemice se caracterizeaza prin:**

- a. transpiratii profuze
- b. piele uscata;
- c. agitatie psihica.

**13 Constituie incalcare a regulilor etice:**

- a. inscrierea intr-o organizatie sindicala;
- b. nerespectarea programului de lucru;
- c. jignirea, calomnierea si defaimarea profesionala;

**14 Secretul profesional:**

- a. are ca obiect tot ceea ce asistentul medical generalist,moasa sau asistentul medical in calitatea lor de profesionist au aflat direct sau indirect in legatura cu viata intima a pacientului,a familiei,a apartinatorilor,precum si problemele de diagnostic pronostic,tratament,circumstante in legatura cu boala si alte diverse fapte,inclusiv rezultatul autopsiei;
- b. nu este obligatoriu;
- c. nu exista si fata de apartinatori,colegi sau alte persoane din sistemul sanitar neinteresate de tratament, chiar si dupa terminarea tratamentului sau al decesului pacientului.

**15 Caracteristicile regimului in hiperuricemii si guta intre crize sunt:**

- a. hiperproteic, normolipidic;
- b. hipolipidic, hipocaloric;
- c. hipercaloric, normoglucidic.

**16 Meniul in insuficienta cardiaca trebuie sa cuprinda:**

- a. unt nesarat, smantana, frisca, ulei vegetal, in limitele ratiei lipidice admise;
- b. paine cu sare;
- c. carne in cantitate limitata, 100-150 gr./zi.

**17 In glomerulonefrita cronica forma nefrotica sunt interzise:**

- a. ouale in cantitate mare;
- b. grasimile in cantitate mica (5gr.unt, 15gr.ulei);
- c. spanac, stevie.

**18 Persoanele care prezinta riscul de a devenii diabetice sunt:**

- a. bolnavii care prezinta litiaza renala;
- b. femeile care au nascut copii de peste 4 kg;
- c. obezii.

**19 Glucidele consumate in exces sunt implicate in inducerea obezitatii deoarece:**

- a. au actiune dinamica mare;
- b. stimuleaza apetitul;
- c. cresc retentia hidrica.

**20 Intre principiile dietoterapiei este mentionat ca trebuie sa asigure:**

- a. necesarul de calorii trebuie sa rezulte in special din aportul de lipide;
- b. un aport caloric scazut;
- c. necesarul de apa si electroliti.

**21 Diabetul zaharat tip 2 se caracterizeaza prin urmatoarele:**

- a. apare la persoane tinere
- b. debutul este insidios
- c. evolutia este progresiva

**22 Gastrita acuta simpla are urmatoarea simptomatologie**

- a. dureri in epigastriu, greturi, sialoree, varsaturi
- b. jena in hipocondrul drept, cefalee
- c. greturi, dureri toracice, poliurie

**23 In ulcerul gastro-duodenal apare :**

- a. durere in hipocondrul drept, insotita de greturi si varsaturi;
- b. durere in epigastriu violenta "ca o lovitura de pumnal" cu iradiere in umeri;
- c. durere in etajul abdominal superior, intensa, continua, cu iradiere in spate.

**24 In inflamatiile veziculei biliare in primele 24 ore se instituie un regim cu:**

- a. ceaiuri medicinale;

- b. sucuri de fructe diluate;
- c. lapte integral.

**25 Ce este contaminarea alimentelor?**

- a. modificarea compozitiei normale prin actiunea unor agenti contaminanti, consumul lor ducand la inbolnavire
- b. modificarea continutului de proteine prin fierbere
- c. oxidarea acizilor grasi din structura lipidelor

**26 Spălarea simplă a mâinilor cu apă și săpun lichid este indicata in urmatoarele situatii :**

- a. când mâinile sunt vizibil murdare
- b. la începutul și la sfârșitul programului de lucru
- c. înainte de toate intervențiile chirurgicale, obstetricale

**27 Personalul implicat in gestionarea deseurilor medicale trebuie sa cunoasca:**

- a. toate tipurile de deseuri produse in unitatea sanitara
- b. doar deseurile periculoase produse in unitatea sanitara
- c. riscurile pentru mediu si om a etapelor de eliminare a deseurilor

**28 Pentru adulti, necesarul proteic este:**

- a 1,2-1,5 gr/kg/corp/zi, adica 11-13% din ratia calorica;
- b 1 gr/kg/corp/zi la varstnici;
- c. 0,8 gr/kg/corp/zi este suficient indiferent de varsta.

**29 Intre 1-3 ani nevoile nutritionale ale copilului sunt:**

- a. 80-90 calorii/kg/corp/zi;
- b. 14-15% proteine, 30-33% lipide, 53-55% glucide;
- c. necesarul hidric creste la 85-90 ml.kg/corp/zi;

**30 Alte modificari ale varstnicilor sunt:**

- a. cresterea colesterolului si lipidelor sanguine;
- b. demineralizarea scheletului;
- c. scade catabolismul proteic.

**31 Fibrele alimentare au efect benefic asupra scaderii in greutate:**

- a. maresc durata masticatiei;
- b. grabesc ingurgitarea rapida;
- c. scad absorbtia principiilor nutritive calorigene cu 2-4%.

**32 In hepatita cronica persistenta sunt interzise:**

- a. carnea grasa, conservele de carne si peste;
- b. painea neagra foarte proaspata;



c. frisca si smantana.

**33 Proteinele in infactul acut de miocard se asigura din:**

- a. carne slaba de vaca, de vitel, de peste sau pasare;
- b. ouale se dau 5-6 saptamanal;
- c. laptele ecremat, branza de vaci, telemea desarata, iaurt.

**34 In conditii de spitalizare in tratamentul obezitatii se aplica dieta hipocalorica de "atac"**

- a. dieta de 240 calorii /zi;300 gr.branza de vaci timp de trei saptamani;
- b. se trece brusc la 1500 calorii/zi;
- c. dieta de 400 calorii /zi; 250ml.lapte,90 gr.branza de vaci.100 gr.carne,100gr.fructe, 300gr.legume timp de trei saptamani.

**35 In diabet sunt contraindicate dietele de 400-600 kcal/zi cand sunt asociate cu:**

- a. obezitate fara complicatii;
- b. afectiuni hepatice;
- c. insuficienta renala si cerebrovasculara.

**36 Ratia de glucide in obezitate nu trebuie sa scada mai mult de:**

- a. 200 gr./zi;
- b. 150 gr./zi;
- c. 100 gr./zi.

**37 Insulina este secretata de catre:**

- a. celulele beta;
- b. celulele alfa;
- c. celulele delta.

**38 Pentru a preveni folosirea proteinelor proprii in scop energetic, in perioada regimului hipocaloric sunt necesare:**

- a. minim 2 gr. de glucide pentru un gram de proteina;
- b. 0,7-0,8 gr.de glucide pentru un gram de proteina;
- c. 3 gr.de glucide.

**39 In insuficienta renala cronica consumul la discretie ale alimentelor fara sodiu sunt:**

- a. zahar,miere,orez,fructe proaspete,castraveti,ceapa,usturoi;
- b. fasole uscata,mazare fina proaspeta,lamaie,cafea ceai;
- c. lapte si derivatele din lapte.

**40 Masurile de urgenta in intoxicarea cu alcool etilic (etanol) sunt:**

- a. provocarea de varsatura si spalarea gastrica-solutie de bicarbonat de sodiu 5%
- b. doze succesive de cafea concentrata, in forme usoare;
- c. indiferent daca este o forma usoara sau severa, nu se transporta bolnavul la

- 41 In colescistita cronica la pacientii obezi regimul va fi:**
- hiperlipidic;
  - normoprotidic;
  - normoglucidic.
- 42 In tabloul clinic al septicemiilor se incadreaza:**
- stare generala buna;
  - subfebrilitate;
  - febra inalta, cu frisoane repetate.
- 43 La efort fizic intens si de scurta durata:**
- se creste aportul de glucide;
  - lipidele sunt mai eficiente in aceste situatii;
  - sportul de performanta necesita 6-10 gr./kg/corp/zi, glucide.
- 44 Semne si simptome in pancreatita acuta:**
- durere abdominala " in bara" simuland ulcerul perforat;
  - varsaturi, meteorism, tulburari de tranzit;
  - contractura musculara.
- 45 Examenle biologice care atesta afectarea hepatica sunt:**
- VSH;
  - glicemia;
  - electroforeza, transaminazele.
- 46 Pe langa cele trei semne majore, pacientul cu coma diabetica mai poate prezenta:**
- dureri abdominale;
  - senzatie de foame;
  - halena acetonica.
- 47 Durerea in ulcerul gastric apare:**
- la 30 min dupa masa;
  - la 3-4 ore dupa masa;
  - nu are legatura cu alimentatia.
- 48 Sterilizarea este:**
- operatiunea prin care sunt distruse bacteriile in forma vegetativa, fungii, virusurile, fara actiune asupra sporilor bacterieni
  - operatiunea prin care sunt distruse toate microorganismele, inclusiv sporii bacterieni, de pe obiectele contaminate
  - operatiunea prin care se realizeaza o reducere logaritmica de 1,1.000.000a microorganismelor inclusiv spori bacterieni de pe obiectele contaminate.



- 49 **Detergentii anionici ingerati in doze toxice dau urmatoarele simptome:**
- a. melena;
  - b. varsaturi,diaree;
  - c. meteorism cu distensie abdominala.
- 50 **Dezinsectia urmareste:**
- a. sa indeparteze,sa distruga si sa previna inmultirea vectorilor atat pasivi cat si biologici activi;
  - b. distrugerea tuturor microorganismelor patologice;
  - c. indepartarea si distrugerea agentului patogen sau conditionat patogen de pe tegument si de pe diferite obiecte din mediul extern folosind mijloace mecanice,fizice si chimice.

**COMISIA DE CONCURS**

**As.pr.Vrîncianu Crina -As.coord.Corp A,C,E- Presedinte**

**As.pr.Visalon Elena -As.coord.Dietetica- Membru**

**As.pr.SS.Radu Nicoleta – As şef Neonatologie – Membru**

*As.pr.SS.SURDU DUMITRA DENIS - sup. OAMG CAMER - Membru*

